

# Körpersprache wirkt...

## ... immer und überall

**Veranstalter:** NÖ Landarbeiterkammer

**Ihre Trainerin:** Michaela Kellner, ANKH.AT Coaching & Trainings / [www.ankh.at](http://www.ankh.at)

**Zielgruppe:** Alle, die mit anderen Menschen kommunizieren und ihre Wirkung optimieren möchten

**Ziel:** Die stille Sprache der Körpersprache ist die erste Sprache, mit der wir kommunizieren. Sie nehmen Ihre eigene Körpersprache und deren Wirkung auf andere Menschen (wieder) bewusster wahr.

Sie achten stärker auf die Signale, die andere Menschen aussenden und können gezielt darauf reagieren. Die Haltung und Sprache Ihres Körpers unterstreicht ihre stimmliche Wirkung und ihre Worte.



Foto: master1305 - stock.adobe.com

**Inhalte:**

- Nehmen Sie Haltung an - Power Poses und ihre Auswirkungen
- Wahren Sie den persönlichen Bereich anderer
- Der erste Kontakt: Was verraten Ihr Gang, Ihre Begrüßung, Ihr Blickkontakt über Sie?
- So stellen Sie rasch einen guten Kontakt her
- Bewegung macht attraktiv und bündelt Aufmerksamkeit
- Was tun mit den Händen?
- Signale des Körpers deuten und interpretieren – sind diese kulturübergreifend gleich oder verschieden?
- Wie zeigt mein Körper dass ich Stress habe oder nicht die Wahrheit sage?

**Methodik:** Moderation, Diskussion, Erfahrungsaustausch, Fallbeispiele, Rollenspiele

**Dauer:** 1 Tag von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Kosten:** für den Dienstnehmer: EUR 40,- pro LAK-Mitglied  
+ für den Dienstgeber: EUR 50,- pro LAK-Mitglied

inkl. Seminarunterlagen und Verpflegung (ohne Getränke beim Mittagessen)

**Ort:** NÖ LAK ServiceCenter, Landhausboulevard, Haus 2 Top 6a, 3100 St. Pölten  
Tel.: 02742 / 35 26 83, E-Mail: [stpoelten@lak-noe.at](mailto:stpoelten@lak-noe.at)

**Termin:** Do, 27.02.2020

**Anmeldeschluss:** 05.02.2020

**Kursnr:** KORP-20-01

**Anmeldung:** - [hier](#)